



### **IL SEGNO DELLA CROCE**

**Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo. Amen.**

### **BREVIARIO – INTRODUZIONE**

**O Dio, vieni a salvarmi.  
Signore, vieni presto in mio aiuto.**

### **BREVIARIO – BENEDIZIONE**

**Il Signore ci benedica,  
ci preservi da ogni male,  
e ci conduca alla vita eterna.**

## **ATTO DI DOLORE**

**Gesù Cristo, Figlio di Dio,  
abbi pietà di me peccatore.**

## **PER LA BENEDIZIONE DEI PASTI**

**Signore, benedici noi e questo cibo che stiamo per prendere.  
Insegnaci a dividerlo con i più poveri.**

## **GLORIA AL PADRE**

**Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio,  
e ora e sempre nei secoli dei secoli.  
Amen.**

## **IL PADRE NOSTRO**

**Padre nostro,  
che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti,  
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non ci indurre in tentazione,  
ma liberaci dal male. Amen.**

## **AVE MARIA**

**Ave Maria,  
piena di grazia,  
il Signore è con te.  
Benedetta tu fra le donne  
e benedetto il frutto del tuo seno, Gesù.  
Santa Maria, madre di Dio,  
prega per noi peccatori,  
adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.**

## **SOTTO LA TUA PROTEZIONE**

**Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio,  
Santa Madre di Dio;  
non disprezzare le suppliche di noi  
che siamo nella prova,  
e liberaci da ogni pericolo,  
o Vergine gloriosa e benedetta.**

## **BENEDICTUS**

**Benedetto il Signore Dio d'Israele,  
perché ha visitato e redento il suo popolo,  
e ha suscitato per noi una salvezza potente  
nella casa di Davide, suo servo,  
come aveva promesso  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:  
salvezza dei nostri nemici,  
e dalle mani di quanti ci odiano.  
Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri  
e si è ricordato della sua santa alleanza,  
del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre,  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,  
di servirlo senza timore, in santità e giustizia  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.  
E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo  
perché andrai innanzi al Signore  
a preparargli le strade,  
per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza  
nella remissione dei suoi peccati,  
grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio,  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,  
per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre  
e nell'ombra della morte  
e dirigere i nostri passi  
sulla via della pace.  
Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen .**

## MAGNIFICAT

L'anima mia magnifica il Signore  
e il mio spirito esulta in Dio mio salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà della sua serva.  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.  
Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente  
e Santo è il suo nome:  
di generazione in generazione la sua misericordia  
si stende su quelli che lo temono.  
Ha spiegato la potenza del suo braccio,  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;  
ha rovesciato i potenti dai troni,  
ha innalzato gli umili;  
ha ricolmato di beni gli affamati,  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.  
Ha soccorso Israele, suo servo,  
ricordandosi della sua misericordia,  
come aveva promesso ai nostri padri,  
ad Abramo e alla sua discendenza per sempre.  
Gloria al Padre, e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
come era nel principio, e ora, e sempre,  
nei secoli dei secoli. Amen.

## CREDO

Io credo in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.



:-)