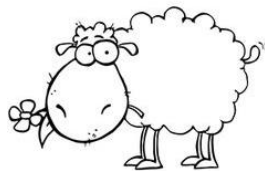
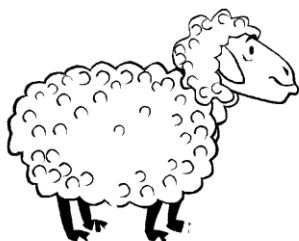
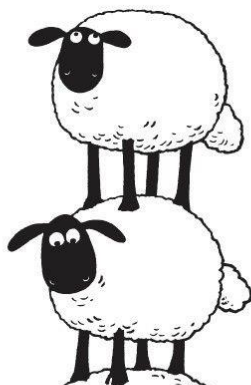
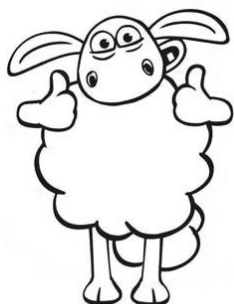


SOTO-CHATA DVADSIATA PRVÁ



**„Ja som Dobrý Pastier...  
nasleduj ma!“**



## **„JA SOM DOBRÝ PASTIER... NASLEDUJ MA!“**

(Jn 10,14/Mt 19,21)

**1) Kresťanský vodca nasleduje Krista** (ako svojho vodcu), učí sa z jeho príkladu a zo vzťahu s Ním tie podstatné hodnoty života, a postupne zisťuje, ako skutočne milovať a žiť svoje povolanie. Toto rozhodnutie treba neustále obnovovať! (Nie neustále meniť...)

**2) Kresťanský vodca sa vo vzťahu s Bohom púšťa do náročnej služby – do radostného darovania sa druhým - naplno daruje svoj život vo svojom povolaní.** A toto rozhodnutie treba neustále obnovovať! (Nie neustále meniť...)

### **NEJAKÉ TIE PASTIERSKE Z PÍSMA**

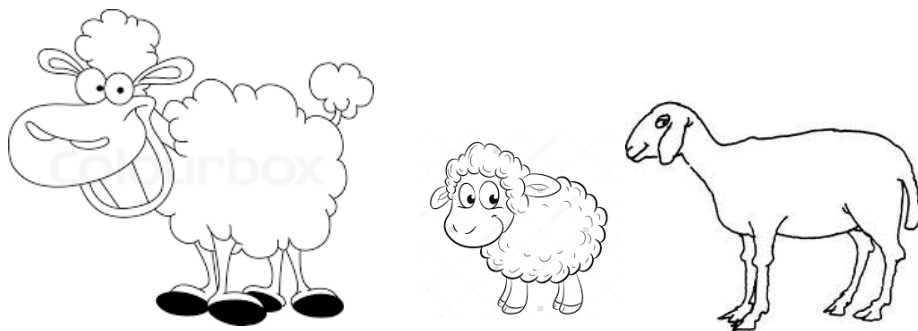
**...ako podnety na meditáciu...**

**...ako podnety na tvoje obrátenie...**

**...JK ako Dobrý Pastier...**

**= sila a neha, oddanosť a láska, dôveryhodnosť =**

**= vodca a zároveň spoločník =**



### **Ježiš ako Dobrý Pastier:**

= kým je pre mňa?

= čo mi hovorí, čomu ma učí, kde ma vedie?

= ako pre mňa daruje svoj život?

### **Ty ako dobrý pastier/dobrá pastierka:**

= kým si pre druhých?

= čo im hovoríš, čomu ich učíš, kam ich vedieš?

= ako pre nich daruješ svoj život?

„**Kto vchádza /do ovčince/ bránou je pastier oviec... ovce počúvajú jeho hlas. On volá svoje ovce po mene a vyvádza ich... kráča pred nimi** a ovce **idú za ním**, lebo **poznajú jeho hlas...** Ježiš im to povedal takto... Ja som brána k ovciam... **Ja som brána. Kto vojde cezo mňa, bude spasený; bude vchádzať i vychádzať a nájde pastvu... Ja som prišiel, aby mali život a aby ho mali hojnejšie. Ja som dobrý pastier. Dobrý pastier položí svoj život za ovce.** Nájomník a ten, čo nie je pastierom a ovce nie sú jeho, opúšťa ovce a uteká, keď vidí prichádzať vlka, a vlk ich trhá a rozháňa. Ved' je nádenník a nezáleží mu na ovciach. Ja som dobrý pastier. Poznám svoje a moje poznajú mňa... Aj svoj život položí za ovce. **Mám aj iné ovce**, ktoré nie sú z tohoto ovčince. **Aj tie musím priviesť** a budú počuť môj hlas; a **bude jedno stádo a jeden pastier.**“ (Jn 10,2-16)

**Pán je môj pastier, nič mi nechýba:**

pasie ma na zelených pašienkach.  
Vodí ma k tichým vodám,  
dušu mi osviežuje.  
Vodí ma po správnych chodníkoch,  
verný svojmu menu.  
I keby som mal ísť tmavou dolinou,  
**nebudem sa báť zlého,**  
**lebo ty si so mnou.**  
Tvoj prút a tvoja palica,  
tie sú mi útechou.  
Prestieraš mi stôl  
pred očami mojich protivníkov.  
Leješ mi olej na hlavu  
a kalich mi napĺňaš až po okraj.

**Dobrota a milosť budú ma sprevádzať  
po všetky dni môjho života.**

A budem bývať v dome Pánovom  
mnoho a mnoho dní.  
(Ž 23,1-6)

„Toto hovorí Pán... **beda pastierom..., ktorí pásli seba!** Či nie stádo pásavajú pastieri? Mlieko ste pojedli, vlnou ste sa obliekli, vykŕmené ste pozabíjali, no **ovce ste nepásli. Slabé ste neposilňovali, choré ste neliečili, ranené ste neobviazali, rozprchnuté ste nezavrátili, ani stratené ste nehľadali, ale násilím a hrôzou ste panovali nad nimi.** **A rozprchlí sa, pretože nebolo pastiera,** stali sa pokrmom rozličnej poľnej zveri, áno, rozprchlí sa.

**Moje ovce blúdili** po všetkých vrchoch a po všetkých vyvýšených kopcoch; rozohnané sú moje ovce po celom povrchu zeme a **niet toho, kto by ich hľadal, niet toho, kto by šiel za nimi... nebolo pastiera; moji pastieri nehľadali moje ovce, pastieri pásli seba, nie však moje stádo...** toto hovorí Pán... **ja sám budem hľadať svoje ovce** a navštívim ich. Ako si pastier navštíví stádo, keď je uprostred svojich roztratených oviec, tak **navštívim svoje ovce a vyslobodím ich z každého miesta, na ktoré boli zahnané v oblačný a hmlistý deň. Vyvediem ich** spomedzi národov, **pozberiam ich z krajín, privediem ich na vlastnú pôdu a budem ich pásť** po vrchoch ... pri potôčkoch ... po najhojnejších pastvách ich budem pásť... **Sám budem pásť svoje ovce a sám ich dám do košiara,** hovorí Pán, Boh. **Stratené vyhl'adám, odohnané zavrátim, poranené obviažem, nemocné posilním, vykrmené a nemocné ochránim a budem ich pásť svedomito...** ovečky moje!

Toto hovorí Pán... **ja súdim medzi ovcou a ovcou... Málo vám je, že ste vypásli najlepšiu pašu a zvyšok svojej paše šliapete nohami? Že ste pili čistučkú vodu a ostatok mútite nohami?** Takže moje ovce mali spásať, čo ste pošliapali nohami, a mali piť, čo ste zamútili nohami? Preto k vám takto hovorí Pán... ja sám **súdim medzi ovcou tučnou a ovcou chudou. Pretože ste všetky slabé bokmi a plecami odtískali a klali rohami, až kým ste ich nevyhnali von, nuž ochránim svoje ovce,** že nebudú viac napospas a rozsúdim medzi ovcou a ovcou.

I **postavím nad ne jedného pastiera, ktorý ich bude pásť: svojho sluhu... on ich bude pásť, on im bude pastierom. Ja, Pán im budem Bohom...** Budú vedieť, že **ja, Pán, ich Boh som s nimi,** oni ... sú mojím ľudom...Vy však, moje stádo, ovce mojej paše, **ste ľudia a ja som váš Boh,** hovorí Pán..." (Ez 34,2-31)

**„Boh je trpezlivý** s nimi  
a zosiela na nich svoje hojné zľutovanie.  
**...prejavuje im svoje plné zľutovanie**  
a ukazuje im cestu k spravodlivosti...

**Božie milosrdenstvo je pre všetkých ľudí.**

**Ten, ktorý má také milosrdenstvo,**  
**poučuje a vodí ako pastier svoje stádo...**

Ako pastier pasie svoje stádo,  
do náručia berie,  
baránky do lona dvíha,  
tie, čo pridávajú, vodí..."  
(Sir 18,9-13/Iz 40,11)

**„Miluješ ma väčší ako títo?**  
**...Pas moje ovce! ...Pod' za mnou!"**

(Jn 21,15n)

**„Nasleduj ma!"**

(Mt 19,21)

## **„Ja dávam svoj život...“**

(Jn 10,17)

**„Kto chce ísť za mnou, nech zaprie sám seba, vezme každý deň svoj kríž a nasleduje ma... Lebo kto by si chcel život zachrániť, stratí ho, ale kto stratí svoj život pre mňa a pre evanjelium, zachráni si ho.“** (Lk 9,23/Mk 8,35)

**„Ak mi niekto slúži, nech ma nasleduje! A kde som ja, tam bude aj môj služobník.“** (Jn 12,26)

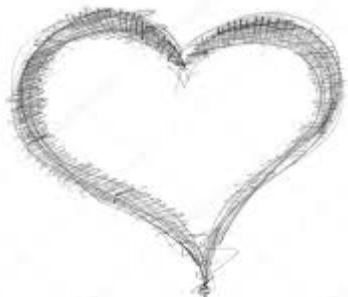
**„Ja som vinič, vy ste ratolesti. Kto ostáva vo mne a ja v ňom, prináša veľa ovocia... Toto je moje prikázanie: Aby ste sa milovali navzájom... Nik nemá väčšiu lásku ako ten, kto položí svoj život za svojich priateľov... ja som si vyvolil vás..., aby ste išli a prinášali ovocie.“** (Jn 15,5n)

**„Už nie som vo svete, ale oni sú vo svete... ja som ich poslal do sveta... aby svet poznal..., že ich miluješ... aby láska... bola v nich.“** (Jn 17,11n)

## **Vstaňte, pod'me...**

(Jn 14,31)

# **„Ako môžem darovať svoj život?“**



## AKO SA STAŤ VODCOM SVOJHO ŽIVOTA

### **Vyčisti si „okuliare“, ktorými sa dívaš na svet okolo seba...**

Musíš pochopiť, že svet nevidíš taký, aký je, ale taký, aký je podľa teba... čiže taký, za aký ho vďaka podmienenosti prostredím považuješ. Keď popisuješ, čo vidíš, v skutočnosti vykresľuješ sám/sama seba, charakterizuješ svoje vnímanie, svoje paradigmy – čiže ak sa ty zmeníš, aj svet okolo teba sa zmení...

### **Ved' svoj život podľa „kompasu“ a nie podľa „mapy“ = urob nemenné princípy centrom svojho života...**

Láska, pokora, radosť, dôveryhodnosť, čestnosť, otvorenosť... nenahradzuj nemenné princípy ich alternatívnymi životnými centrami (práca, priatelia, životný partner, rodina, peniaze, Cirkev, moje Ja, majetok...), pretože všetky tvoje vzťahy, životné lásky a prostriedky života veľmi získajú a budú sa rozvíjať ešte krajšie, plnšie, hodnotnejšie, ak založíš život nie na nich, ale na nemenných princípoch plnohodnotného života...)

### **Pochop, že pokiaľ niečo nevladníš, nemôžeš to skutočne dať...**

Neustále sa rozvíjaj, uč sa, cvič, čerpaj... aby si postupne vlastnil kvalitné vedomosti, zručnosti, návyky, skúsenosti... múdrosť, lásku... a aby si to potom mohol darovať iným ľuďom a rozvíjať ich, milovať ich...

### **Nauč sa rozhodovať = Vízia + Svedomie + Nadšenie + Disciplína...**

Musíš sa vedieť rozhodnúť = máš víziu/sen/túžbu + prehodnotíš si to vo svedomí, necháš si poradiť, modlíš sa za to + pre túto cestu/tento čin si naozaj nadšený, pretože vieš prečo... a aj vieš začať... + máš osobnú disciplínu, aby si vytrval, aj keď to bude ťažké, aj keď ťa bude premáhať lenivosť alebo pochybnosti, pretože vieš, prečo si sa takto rozhodol a že to má veľký zmysel a je to tvoja život naplňajúca originálna cesta...

### **Ži sedem (plus jeden) návykov úspešných ľudí...**

**1. Bud' proaktívny** = si slobodný človek, zodpovedný za svoj život a za svoje reakcie

**2. Začínaj s myšlienkou na koniec** = vieš kam ideš, a tak si vieš napláňovať trasu a svoje kroky

**3. To najdôležitejšie dávaj na prvé miesto** = vieš si určiť priority a venovať sa najprv tomu najdôležitejšiemu

**4. Mysli spôsobom výhra – výhra** = vieš nachádzať riešenia, ktoré sú dobré/výhodné pre obe strany vzťahu

**5. Najskôr sa snaž pochopiť, až potom byť pochopený** = vieš načúvať druhým s plným sústredením a s láskou

**6. Vytváraj synergiu (1+1=3 a viac)** = chápeš, že celok je viac, než súčet jednotlivých častí, pretože medzi jednotlivými časťami vznikajú vzťahy, ktoré vytvárajú navyše úplne inú kvalitu, iný rozmer, niečo originálne, niečo tvorivé...

**7. Pravidelne obnovuj svoje sily vo fyzickej, mentálnej, duchovnej a spoločensko-citovej dimenzii (Sette giorni)**

= každý deň sa postupne rozvíjaj v oblasti svojich priorít a cieľov, pretože malými a vytrvalými krokmi dôjdeš nekonečne ďaleko... k naplnenému životu, k múdrosti a kompetentnosti, k splneným túžbam...

**8. Staň sa výnimočným človekom a vodcom druhých**

a) = objav svoju hodnotu (svoje dary/talenty a svoju slobodnú voľbu) a nechaj zaznieť „svoj hlas“ (daj o sebe vedieť, angažuj sa, zapoj sa, zmeň veci vo svete...)

b) = pomáhaj ostatným objaviť ich hodnotu a inšpiruj ich, aby aj oni objavili „svoj hlas“... staň sa vodcom druhých ľudí a vzorom hodným nasledovania...

## **10 OTÁZOK K UMENIU VIESŤ ĽUDÍ**

...umenie viesť je zručnosť, ktorú si musíš vypestovať, ak chceš skutočne viesť ľudí...

...všetko v živote stojí a padá na umení viesť...

### **1. DOKÁŽEŠ POZITÍVNE OVPLYVNŔOVAŤ ĽUDÍ?**

= máš vplyv, pretože ti ľudia dôverujú

### **2. DOKÁŽEŠ (SI) URČOVAŤ PRIORITY?**

= vieš myslieť dopredu, vieš sa rozhodovať a vytrvalo pracuješ na vytýčených cieľoch

### **3. MÁŠ VNÚTORNÚ INTEGRITU?**

= si dôveryhodným človekom,  
(pretože si sám/sama sebou v každej situácii)  
a máš jasný rebríček hodnôt, podľa ktorého žiješ  
(jednota myšlienok, slov a skutkov)

### **4. DOKÁŽEŠ VYTVÁRAŤ POZITÍVNE ZMENY?**

= meníš sa najmä ty sám a tiež dokážeš motivovať druhých, aby sa menili k lepšiemu a máš odvahu a silu robiť potrebné zmeny vo svojej sfére vplyvu

## **5. DOKÁŽEŠ RIEŠIŤ PROBLÉMY?**

= problémy berieš ako výzvy, ktoré treba vyriešiť (niekedy aj zmenou svojho postoja), dokážeš nájsť najlepšie riešenie problému a uskutočniť ho (vlastne dokážeš rozpoznať problém ešte skôr, ako sa výrazne prejaví)

## **6. DOKÁŽEŠ PREHODNOCOVAŤ SVOJE POSTOJE?**

= uvedomuješ si, že tvoje postoje ako vodcu ovplyvňujú druhých a preto sa snažíš o pozitívny postoj a otvorenosť (vieš spracovávať aj svoje problémové pocity, myslenie, správanie)

## **7. DOKÁŽEŠ ROZVÍJAŤ ĽUDÍ?**

= úprimne sa zaujímaš o ľudí, venuješ im dostatočný čas a energiu, záleží ti na ich rozvoji, snažíš sa byť pre nich vzorom, motivuješ ich k práci na sebe a k službe druhým

## **8. MÁŠ VÍZIU?**

= vidíš dopredu, vieš, kde smeruješ a kam ideš, a máš schopnosť presvedčiť ľudí, aby šli s tebou

## **9. MÁŠ OSOBNÚ DISCIPLÍNU?**

= snažíš sa mať kontrolu nad sebou, nad svojím vnútrom a nad svojím životom, aby si tak mohol/mohla naplno fungovať a lepšie slúžiť druhým

## **10. ROZVÍJAŠ SVOJ TÍM?**

= vieš, že najväčší potenciál sú kvalitní ľudia, ktorí tvoria tím, dokážeš ich motivovať k rastu a k tímovej spolupráci

**VODCOVSTVO = CHARAKTER + KOMPETENTNOSŤ**  
(si kvalitný človek a si dobrý v tom, čo robíš)

**„Pane, nech môj život pomáha životom,  
ktoré stretne pri svojej púti...“**

