

TÁBORENIE V PRÍRODE

pobyt v prírode, v jednoduchosti, v spoločensve

Táborenie je druh umenia.
Nestačí ísť jednoducho do prírody.
Musíme sa tiež naučiť, ako si to tam aj naplno užiť.

„Stvorenie je založené na tichu a rozjímaní,
nie na hluku a zhone.“

(G. Gilbert)

„Pretože som spoznal trýzeň smädu,
vykopal som studňu, aby z nej mohli piť aj iní.“

(E. T. Seton)

= **jednoduchý život v prírode**

= **rekreácia**, slnko, voda a čistý vzduch (telesné a duševné ozdravenie, príjemné osvieženie, dobrodružstvo, zážitky)

= **táborenie** za každého počasia

= **nocí strávené pod hviezdami alebo pod stanom** (alebo v chate)

= **táborová činnosť** (chystanie dreva, varenie, výroba táborového vybavenia, táborové stavby...)

= **športové a lesné hry**

= **poznávanie prírody, táborová a zálesácka prax, Lesná múdrosť**

= **nočné ticho** (nočný klud, aby sme vnímali ticho prírody a oddýchli si)

= **spoločné rozhodovanie** (každý stály člen má právo hovoriť do spoločných vecí, všetko vnímame ako „naše“)

= **vodca** (tábora, chaty, výpravy) má hlavné slovo v spoločných rozhodovaniach

= **rodinný duch a duch jednoduchého bratstva**

= **táborový Kruh, táborový oheň**

= **osobné vyznamenania, pocty, činy a veľké činy** (pri dobrých výkonoch sa nesnažíme poraziť ostatných, ale povzniesť sami seba)

= **malebnosť vo všetkom, radosť z krásy a umenia** (poriadok na táborisku, táborové mená, oblečenie, rituály, poviedky, tance, piesne...)

= **vonkajší vzor** – „Pokojný bojovník“ (indián, zálesák, majster lesnej múdrosti... statočný, odvážny, láskavý, veselý, zbožný, zdvorilý, schopný ovládať sa, prijímajúci život v prítomnosti taký aký je, pravdovravný, pohostinný, malebný, tešiaci sa z krásy a umenia, schopný žasnúť nad krásou prírody a človeka, vďačný za život, slúžiaci druhým...

PRAVIDLÁ TÁBORENIA

= my sa nebudeme „hrať na život v prírode“, ale my **budeme žiť v prírode**

= aby sme ozdraveli z mestského života, **budeme žiť v jednoduchosti a v blízkom spoločenstve**

= väčšinu nocí **budeme spať pod hviezdami** (alebo pod stanom, možno niekedy aj v chate)

= každý si sám vyberie a upraví **svoje miesto na spanie/stanovanie** a bude sa o jeho čistotu a poriadok celý čas starať

= nám nebudú variť, ale **my si budeme variť a pripravovať jedlo spoločne** (na ohni, v kotline, na peci...)

= súčasťou táborenia v prírode bude samozrejme aj **chystanie dreva** (nosenie, pílenie, sekanie, robenie triesok, príprava táborových ohňov)

= aby sme sa otužovali, tak **každé ráno sa budeme umývať studenou vodou** (v studničke alebo v potoku, najlepšie do pol pása)

= aby sme nevyrušovali zvieratá a hviezdy, **v noci budeme dodržiavať nočný klúd** (a prípadne aj spať ;-)

= aby sme vnímali neustálu prítomnosť Veľkého Ducha (jeho indiánske meno je „Wakantanka“) a pochopili aj svoj jedinečný Osobný príbeh, **každý deň budeme meditovať nad slovami Najvyššieho Pokojného bojovníka** a vyhradíme si aspoň krátky čas na **tichú osobnú meditáciu v prírode**

= pretože každá komunita vnútorne rastie najmä vzájomnou láskou, **nebudeme sa báť vyjadriť si, že sa máme radi a že nám na sebe skutočne záleží** (a môžeme si to pripomínať malými gestami lásky)

= aby sme sa rozvíjali vo vnímaní, **budeme sa učiť vzájomnej službe a pozornosti, budeme sa snažiť „byť darom pre druhých“** (pretože neexistujú malé a veľké činy, lebo každý skutok lásky je veľkým činom)

= aby sme si naplno užili spoločný pekný čas letnej rekreácie v prírode, **nenecháme sa vyrušovať mobilmi** (nepoužívame ich - len prípadne na fotenie a modlitbu, podľa dohody bude možné občas poslať sms-ku alebo zavolať si večer domov)

AKO SI UŽIŤ ŽIVOT V PRÍRODE

Vnímať s úžasom... kopce, doliny, rieky, pramienky, slnko, mesiac, hviezdy, dážď, sneh, sucho, búrku, vietor, mraky...

Vnímať znamená **pozerať sa...**

= všade okolo je množstvo krásy a zázrakov

Vnímať znamená **počúvať...**

= všade okolo je množstvo zvukov

Vnímať znamená **cítiť...**

= všade okolo je množstvo vôní

Vnímať znamená **ochutnávať...**

= vodu, rastliny, lesné plody, ihličie...

Vnímať znamená **dotýkať sa...**

= a cítiť teplo, chlad, tvrdosť, mäkkosť, prúdenie, chvenie...

Vnímať znamená **mať otvorené oči a srdce pre spoločenstvo...**

= a milovať konkrétnych ľudí, s ktorým zdieľame spoločný čas prírode

VECI POTREBNÉ NA TÁBORENIE

= spacák, karimatka, stan/celta (podľa dohody), príp. deka

= pevná obuv, sandále

= oblečenie na seba (prírodné) + na prezlečenie + spodné prádlo

= plavky + uterák

= čiapka/bufka, zimná čiapka (na noc), pršiplášť/nepremokavá bunda

= hygienické potreby (zubná kefka a pasta, opaľovací krém, repelent)

= baterka + náhradné batérie, malý nožík, špagát/lanko s karabínkou

= ešus/miska, lyžica, hrnček

= táborový spevník (príp. aj hudobný nástroj)

= zápisník + písacie potreby

= doklady, preukaz poistenca, lieky (ak užívaš), peniaze (podľa dohody)

PLÁN TÁBOROVÉHO DŇA

7:00 Vstávanie

7:30 Raňajky

8:15 Meditácia + Dnešný príbeh (plán dňa, spoločne doladený)

8:45 Rozcvička pokojného bojovníka (prebudenie tela)

9:00 SPOLOČNÝ PROGRAM (2,5h)

11:30 Príprava obeda

12:30 Obed + siesta (oddych)

14:30 SPOLOČNÝ PROGRAM (3h)

17:30 Príprava večere

18:30 Večera

20:00 SPOLOČNÝ PROGRAM (1,5h)

21:30 Táborový KRUH (táborový oheň)

22:30+ Spánok (pod hviezdami)